

**6<sup>ème</sup> MARCHE DU RUBAN ROSE**  
**DIMANCHE 2 OCTOBRE 2016**

**2 PARCOURS** : départ et arrivée à la clinique

**ASSOCIATION  
LE CANCER  
DU SEIN  
PARLONS-EN !**

**6 km**

**DÉPART LIBRE** à partir de 9h30

**12 km**

**DÉPART GROUPE** à 9h encadré par LNA

**RENDEZ-VOUS A 8H** pour l'échauffement en musique avec Delphine Becquet  
**À PARTIR DE 9H** cours de relaxation par Catherine VANHEERS et son équipe

Collation à l'arrivée, tombola,  
animations, surprises toute la matinée

Inscription  
sur place  
**5€**

**MARDI 27 SEPTEMBRE**  
**18H30**

Cours collectifs  
de relaxation  
Salle des fêtes Ecques

Inscription  
sur place  
**5€**



Zen & Relaxation

Inscription  
sur place  
**5€**

Renseignements :  
**06 82 37 92 90**

**facebook** Reiki d'Ecques

**JEUDI 29 SEPTEMBRE**  
**18H30**

Cours collectifs  
de relaxation  
Réfectoire de la  
Clinique de St Omer

Renseignements :  
**06 82 37 92 90**

**facebook** Reiki d'Ecques

**SAMEDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE**  
**À PARTIR DE 13H30**

Parcours  
fléché en  
**MOTO**



Clinique de St Omer  
Départ : 14H/14H30  
Durée : 1H30 environ  
Surprise à mi-parcours  
Collation et tombola à l'arrivée  
Inscription sur place : **5€**  
Rens. : **03 21 38 65 65**

**f** Octobre rose - Lutte contre le cancer du sein  
MCP spiritbikers et cathylhuchin

Renseignements : **03 21 38 65 65**

**f** Octobre rose - Lutte contre le cancer du sein