

# SPERMIOLOGIE

## SPERMOGRAMME, SPERMOCULTURE, BILAN DE FERTILITÉ, CONTRÔLE POST-VASÉCTOMIE : OÙ DOIS-JE PRENDRE RENDEZ-VOUS ?

Répartis dans toute la région, nous vous accueillons dans l'un de nos centres dédiés au sein de nos laboratoires. Vous y trouverez :

- des espaces adaptés et aménagés pour votre confort,
- des équipes formées pour un accueil discret et professionnel,
- une prise en charge par des biologistes spécialisés et une aide à l'interprétation de vos résultats d'analyses.

Pour la réalisation de vos examens de spermologie, vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone ou sur Doctolib dans les laboratoires suivants :



**Le jour du recueil, il est nécessaire de respecter les consignes suivantes :**

- > *abstinence sexuelle de 3 à 5 jours,*
- > *la vessie doit être pleine le matin du recueil,*
- > *les parties génitales et les mains doivent être nettoyées.*



# SPERMIOLOGIE

Lorsqu'une grossesse tarde à venir, le spermogramme fait partie des examens médicaux qui permettent de déterminer si l'origine de l'infertilité d'un couple est potentiellement masculine.

Aujourd'hui, parmi les 15% de couples touchés par l'infertilité, l'origine provient à :

- à 30% de la femme
- à 30% de l'homme
- à 30% des deux sexes
- et à 10% de causes inconnues (origine dite idiopathique).

## C'EST QUOI AU JUSTE UN SPERMOGRAMME ?

Le spermogramme est généralement prescrit en première intention chez l'homme en cas de problème de fertilité. Il peut également être prescrit dans le cadre d'un contrôle après une vasectomie ou un traitement contraceptif thermique\*. C'est un examen médical permettant d'évaluer la qualité et l'aspect du sperme notamment en appréciant le nombre de spermatozoïdes, leur mobilité, leur morphologie et leur vitalité. Après le recueil du sperme effectué par le patient dans l'un de nos laboratoires dédié à la spermologie, ces analyses sont réalisées immédiatement et sur place par une équipe agréée.

En plus du spermogramme, des examens complémentaires, réalisables sur le même recueil, peuvent être prescrits comme :

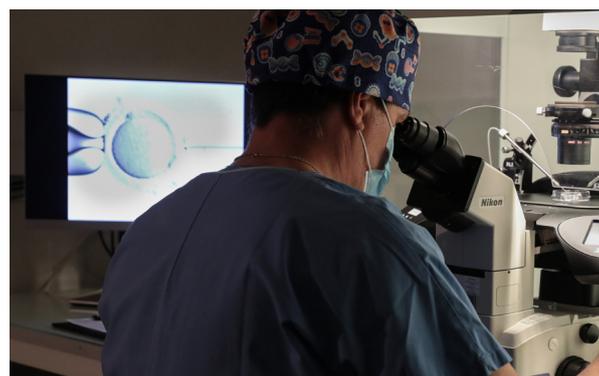
- La spermoculture qui permet de rechercher une infection (présence de

\*Dans ce cas, le spermogramme permettra à l'urologue de confirmer l'absence de spermatozoïdes.

bactéries comme les entérobactéries, chlamydias, gonocoques, mycoplasmes, etc.) dans le sperme. Celle-ci peut être potentiellement responsable des troubles de la fertilité,

- Le test de migration survie (TMS) qui permet au gynécologue et au biologiste de choisir la technique d'Assistance Médicale à la Procréation (AMP) la plus appropriée.

Dans la mesure où les résultats du spermogramme peuvent fluctuer dans le temps, le médecin peut demander des contrôles réguliers du spermogramme en cas de prise en charge en AMP. Ces résultats peuvent orienter les médecins vers des techniques différentes en AMP.



## LES BONS GESTES

Il est possible d'influencer positivement sa fertilité en adoptant certaines habitudes. Il est conseillé de :

- Boire au moins 1,5L d'eau par jour. S'hydrater correctement permet d'éliminer par l'urine les bactéries dans le canal situé entre la prostate et le méat urétral,



# SPERMIOLOGIE

- Stimuler la spermatogenèse\* grâce à une éjaculation fréquente (au moins 3 fois par semaine),
- Pratiquer une activité physique sans excès, en privilégiant les sports sans impact et en évitant ceux qui génèrent des mini traumatismes au niveau des testicules (course à pied, cyclisme, etc.)
- Éviter les sources de chaleur (jacuzzi, sauna) qui provoquent une hyperthermie au niveau des testicules,
- Ne pas laisser le téléphone dans la poche du pantalon.

Il existe également des contre-indications, particulièrement concernant le tabac et le cannabis qui nuisent fortement à la fertilité. Que ce soit le tabagisme actif ou passif, l'arrêt du tabac est primordial. Il est prouvé que le tabac provoque :

- Une diminution du nombre de spermatozoïdes, de leur mobilité et de leur durée de vie,
- Une augmentation des anomalies morphologiques et des dommages génétiques au sein des spermatozoïdes (fragmentation de l'ADN, anomalies chromosomiques),
- Des problèmes d'érection,
- Un ralentissement du démarrage de la grossesse. En consommant 20 cigarettes par jour, il multiplie par 2 la durée moyenne nécessaire pour démarrer une grossesse. Ce phénomène est accentué par le nombre de cigarettes et la durée du tabagisme.

*\*La spermatogenèse désigne le processus de développement des spermatozoïdes.*

À noter que l'arrêt du tabagisme a des effets positifs car il permet de retrouver un niveau de fertilité normal après un an d'arrêt complet !

Le cannabis a des effets aussi néfastes que la cigarette, car il :

- Engendre une baisse de la libido et de ce fait le nombre de rapports sexuels,
- Diminue la production de spermatozoïdes et leur durée de vie,
- Altère la mobilité des spermatozoïdes,
- Réduit la production des hormones qui contrôlent la spermatogenèse\*.

Même s'il n'est pas toujours facile pour les hommes de réaliser un spermogramme, il reste l'examen médical indispensable pour débuter un parcours en AMP.

## NOS CENTRES D'AMP :

### Centre d'AMP de Saint-Saulve

Polyclinique du Parc  
48, Rue Henri Barbusse  
59880 Saint-Saulve  
Tél. : 03.27.23.16.66 (RDV gynécologique)  
03.66.20.04.79 (RDV spermologie)  
[secretariat.amp.st-saulve@biopath.fr](mailto:secretariat.amp.st-saulve@biopath.fr)  
[www.pma-stsaulve.fr](http://www.pma-stsaulve.fr)

### Centre d'AMP du Littoral - CMCO Côte d'Opale

173, Route de Desvres  
62280 Saint-Martin-Boulogne  
Tél. : 03.66.25.91.09 (CMCO Côte d'Opale)  
03.21.99.82.86 (CH Boulogne)  
03.21.10.33.50 (RDV spermologie)  
[www.centreampdulittoral.fr](http://www.centreampdulittoral.fr)